

PowerKids: 10 Stunden Kampfsport für starke Vorschulkinder

Zielgruppe

Vorschulkinder im Alter von 4 - 6 Jahren¹

Zeit

10 Stunden, jeweils Dienstags, 15:30 - 16:30 Uhr;
Beginn: 23. September 2025.

Ort

Kampfsportzentrum Pfuhl,
Hauptstraße 21, 89233 Neu-Ulm - Pfuhl



Kursziele

Fitness, Stärke, Beweglichkeit, Konzentration, Koordination, Selbstvertrauen, Selbstbehauptung, Wehrhaftigkeit, Mobbing-Resistenz, Power.

Inhalte

Spielerische Vermittlung von effektiven Kampfsport- und Selbstverteidigungstechniken, die für Kleinkinder geeignet sind. Ergänzt durch kindgemäße Gymnastik-, Dehnungs- und Kräftigungs-Übungen. Training von geeigneten Reaktionen auf Angriffe und Mobbing-Attacken durch Gleichaltrige und Erwachsene.

Kursleitung

Brigitte Ott, staatl. anerkannte Erzieherin mit DOSB-C-Lizenz;
Dr. Hans Jürgen Ott, Kampfsport- und Selbstverteidigungs-Trainer, Taekwondo-Abteilungsleiter.

Empfohlene Trainingsbekleidung

Laufsocken oder Turnschlappchen sind ideal. Barfuß, Straßenschuhe oder feste Sportschuhe sind untersagt. Leichte Sportbekleidung ist ideal (T-Shirt, Leggings oder lange Sporthose). Bitte keine Jeans, Röcke oder Kleider! Bitte kein Schmuck (außer Ohrstecker)!

Teilnahmebedingungen

Teilnehmergebühr: 59,-Euro pro Kind für 10 Trainings-Stunden. Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen von Kursangeboten für Private von SVitness (<http://www.svitness.de/docs/svit-services-paco-agb.pdf>).

Anmeldung möglichst **bis 15. September 2025** mittels des beiliegenden Anmeldeformulars.

Die Teilnahme an Trainingsterminen ist nur möglich, wenn keine COVID19- oder RSV-typischen Krankheitsanzeichen vorliegen (z.B. Husten, Schnupfen oder Halsweh).

Achtung Teilnehmerbegrenzung: 14 Kinder können maximal teilnehmen. Der Kurs findet statt, wenn sich mindestens 5 Kinder verbindlich anmelden.

¹ Ausschließlich aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird bei Personenbezeichnungen und personenbezogenen Wörtern auf diesem Dokument die sprachlich gängige Form verwendet. Entsprechende Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung grundsätzlich für alle Geschlechter. Die verkürzte Sprachform hat nur redaktionelle Gründe und beinhaltet keine Wertung. Wir bedanken uns für Ihr Verständnis.

Anmeldung: PowerKids ; Beginn: 23.09.2025

Ich beantrage die Teilnahme meines Kindes

Name, Vorname	Geb.Datum
Straße, Hausnummer	Postleitzahl, Wohnort
Erziehungsberechtigter (Name, Vorname)	Mobiltelefon-Nummer.
evtl. weitere Telefonnummer	E-Mail-Adresse

Ich erkläre mit meiner Unterschrift, dass ich

- ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen für SVfitness-Kursangebote für Private gelesen habe und sie akzeptiere;
 - ich dem Veranstalter zeitnah nach Erhalt der Teilnahmebestätigung die Teilnehmergebühr überweise.
 - ich bei Nicht-Teilnahme meines Kindes an angebotenen Trainingsterminen keine Teilnahmegebühr zurückerstattet bekomme; für die Kündigung meiner Teilnahme gelten die SVfitness-AGBs.
 - mein Kind an den Trainingsterminen nur teilnehmen wird, wenn bei ihm keine COVID19- oder RSV-typischen Krankheitsanzeichen vorliegen (z.B. Husten, Schnupfen oder Halsweh);
 - ich damit einverstanden bin, dass der Veranstalter ausschließlich zum Zweck der Kursabwicklung und -abrechnung die oben angegebenen Daten erhebt, speichert, verarbeitet und nicht an Dritte weitergibt.
 - ich vom Veranstalter zum Zweck der Kursabwicklung per E-Mail informiert werden darf.
- ☐ Ich bin damit einverstanden, dass mein Kind während des Kurses fotografiert werden kann; Bilder oder Videos dürfen nach vorheriger Absprache mit mir in Internet- oder Print-Medien von SVfitness veröffentlicht werden. Diese Einwilligung kann ich jederzeit widerrufen.

Ort, Datum

Unterschrift Erziehungsberechtigter

Wie läuft das Anmeldeverfahren ab?

1. Anmeldung ⇨



Anmeldung mit diesem Formular per

- E-Mail an info@svfitness.de - oder
- Post an Dr. Hans Jürgen Ott, Bonhoefferstr. 44, 89233 Neu-Ulm

2. Teilnahme-Bestätigung ⇨



Du erhältst zeitnah nach Eingang des Formulars eine **Teilnahmebestätigung** per E-Mail.



3. Bezahlen



Du **überweist** umgehend die Kursgebühr auf das in der Teilnahmebestätigung angegebene Konto.

Vielen Dank für Deine Anmeldung zum PowerKids-Kurs.